

Samstag

Raum 1

Raum 2 / Gym

Sonntag

Raum 1

Raum 2 / Gym

Open Practice

nach Absprache

Open Practice

nach Absprache

Open Practice

Das Open Practice in **the movement spot** ist ein Angebot für gemeinsames, wie auch selbständiges Üben in Tanz, funktionellem Krafttraining sowie in allen Hiphop-Künsten.

Es stehen zwei grosszügige Tanzräume mit Schwingböden, Matten für Martial Arts und ein professionell ausgestatteter Bereich für funktionelles Krafttraining und Calisthenics zur Verfügung.

Open Practice Zeiten können von Woche zu Woche variieren.

Hinweise

Das Zentrum the movement spot verfügt über eigene Parkplätze, Duschkabins, Umkleidekabinen und Toiletten.

Das Betreten der Tanzräume mit Strassenschuhen ist verboten. Saubere Turnschuhe sind Pflicht.

Während der Schulferien (BL) finden in der Regel keine Kurse statt. Während den restlichen Schulferien kann der Unterricht mit einem reduzierten Stundenangebot stattfinden.

Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer/Innen.

Es wird keine Haftung für jegliche Art von Unfällen und Verletzungen übernommen.

Öffnungszeiten

Montag - Freitag	16:00 - 21:00 Uhr
Samstag	12:00 - 16:00 Uhr
Sonntag	geschlossen

Die Räumlichkeiten können ausserhalb der Öffnungszeiten in Absprache mit der Betriebsleitung genutzt werden.

Kontakt

Verein **the movement**
Zentrale Pratteln
Gallenweg 8
CH - 4133 Pratteln
+41 61 823 71 46
info@themovement.ch
www.themovement.ch